

ORIENTAÇÕES DE DIETA COM RESTRIÇÃO DE FÓSFORO

Alimentos **RICOS** em Fósforo: **EVITAR**

- **Carnes em geral**: boi, frango, peixe e porco; sardinha, miúdos de frango, fígado de vaca, linguiça, salsicha, presunto;
 - **Leite e derivados de leite**: queijo, iogurte, requeijão, ricota e doces à base de leite, como sorvete, doce de leite, chocolate;
 - **Ovos**, gema
 - **Grãos**: Feijão, lentilha, grão de bico e soja;
 - **Amendoim e preparações à base de amendoim, castanha de caju, nozes ou avelã**;
 - **Bebidas**: cerveja e refrigerantes à base de cola (Coca-Cola, Pepsi), chocolates.
-